



# Trousse de défense ACE

## Utilisation des médias traditionnels

### Écrire des lettres à la rédaction, des articles d'opinion et des blogues

Si les sites de réseautage social peuvent sembler être la plateforme la plus utilisée, n'oubliez pas les moyens par lesquels les médias traditionnels (par exemple, le journal, la télévision, la radio) peuvent faire avancer vos objectifs de défense. Les publications imprimées vous offrent une foule d'occasions de partager votre histoire et d'expliquer les besoins des personnes atteintes d'arthrite et de leur famille. Dans les lettres à la rédaction, les articles d'opinion et les blogues, vous pouvez attirer l'attention sur des questions politiques importantes et sensibiliser le public. Il est facile de soumettre ces articles à un média, et lorsque les journalistes élaborent une histoire, ils s'inspirent souvent directement de ce que vous leur envoyez. Lorsque vous écrivez, n'oubliez pas :

- De mettre l'accent sur votre histoire personnelle;

Les lecteurs veulent savoir comment l'arthrite a influencé votre vie.

- De mentionner le nom du ou des députés, si possible.

Indiquez les noms de vos députés, ainsi que leur position sur la question que vous couvrez. Les bureaux des circonscriptions et des partis politiques conservent les articles qui mentionnent leur représentant élu. Et si vous avez déjà rencontré vos députés, cela les aidera à se souvenir de votre visite. Si votre article est publié, partagez-le avec eux.

- D'ajouter des faits;

Le contenu des documents de cette trousse peut servir de support à vos lettres, articles d'opinion et blogues.

- De passer en revue les exigences pour soumettre un article.

Chaque média est différent. Assurez-vous de bien comprendre les limites de mots et les procédures de soumission avant de commencer à développer vos articles. Vérifiez les directives du média et ses coordonnées sur son site web.

Si un journaliste communique avec vous pour demander une entrevue, le comité ACE peut vous aider. Communiquez avec nous à [feedback@jointhealth.org](mailto:feedback@jointhealth.org)

### ***Lettres à la rédaction***

Ces courts commentaires (généralement de 250 à 300 mots environ) peuvent être en faveur ou en opposition à un éditorial de journal ou présenter vos réflexions par rapport à un article récemment publié. Tenez compte de ces conseils :

- Trouvez un sujet auquel vous pouvez réagir. Choisissez un article que vous aimeriez commenter et qui concerne directement la collectivité arthritique. Votre lettre peut être une réponse à l'article en général ou à une question spécifique qui y est traitée;
- Partagez votre position. Vous pouvez simplement indiquer que vous êtes d'accord, en désaccord ou que vous avez quelque chose de nouveau à ajouter;
- Établissez votre crédibilité. Relevez vos expériences en matière d'arthrite pour donner de l'autorité à votre voix.

### **Exemple**

#### **Défense du dossier de l'arthrite**

Je souffre de (type d'arthrite inflammatoire) et, en collaboration avec le comité ACE (Arthritis Consumer Experts), je viens de rentrer de réunions avec mes élus locaux. Nous avons eu des conversations productives sur l'amélioration des modèles de soins pour l'arthrite et la nécessité de maintenir des politiques permettant aux patients d'accéder à des soins de haute qualité et abordables, ainsi que sur l'importance cruciale d'accroître le soutien aux soins virtuels.

À l'heure actuelle, il n'existe pas de remède contre l'arthrite, mais nous avons de l'espoir et de l'énergie, à la fois pour bien vivre avec cette maladie aujourd'hui et la prévenir pour les générations futures. Pouvoir rencontrer les équipes de mes députés a réaffirmé que ma voix, en tant que patient, est importante. Je suis reconnaissant de pouvoir défendre ces questions importantes et je continuerai à m'exprimer au nom de la collectivité des personnes atteintes d'arthrite.

### ***Articles d'opinion***

Ces articles doivent être persuasifs et détailler vos réflexions et votre expertise sur un sujet particulier. Ils sont souvent axés sur des événements ou des questions d'actualité concernant une collectivité particulière. Les articles d'opinion comptent généralement environ 750 mots. Ce cadre peut vous aider à orienter votre rédaction :

- Commencez par une phrase accrocheuse, en référence à un événement d'actualité ou un reportage qui rend votre article d'opinion pertinent et convaincant;
- Exemples : Hier, une politique a été mise en place qui...; Septembre est le mois de la sensibilisation à l'arthrite; La semaine dernière, le ministre de la Santé a fait un discours sur...
- Exposez le problème et la façon dont vous le régleriez. Quel est le problème et que recommandez-vous pour améliorer la situation ?;
- Soyez persuasif. Utilisez des preuves et votre expérience de l'arthrite pour convaincre le lecteur que vous avez la bonne solution;
- Terminez en force. Réitérez votre proposition et lancez un appel à la mobilisation;

Exemples d'appel à la mobilisation :

- [Contacter vos députés](#)
- Inscrivez-vous à la [liste de diffusion ACE](#) et recevez des communications sur des questions politiques pertinentes.

## ***Articles de blogues***

Vous pouvez publier des blogues dans de nombreux endroits, notamment des publications d'actualités en ligne, votre page Web personnelle et d'autres sites Web. Ils sont généralement plus informels que les lettres à la rédaction et les articles d'opinion et comptent généralement environ 500 mots. Lorsque vous composez votre blogue, n'oubliez pas :

- De garder un ton personnel. Utilisez une anecdote convaincante pour illustrer le sujet et attirer les lecteurs;
- D'utiliser des éléments visuels. Une image vaut vraiment mille mots. Les photos, les images ou les graphiques peuvent donner vie à votre histoire. Citez la source si vous n'avez pas créé le visuel vous-même;
- De faire valoir votre point de vue. Votre expérience de l'arthrite peut donner de la crédibilité à vos propos;
- D'intégrer un appel à la mobilisation. Les gens devraient savoir ce qu'il faut faire après avoir lu votre blogue. Des exemples :
  - [Contacter vos députés](#)
  - Inscrivez-vous à la [liste de diffusion ACE](#) et recevez des communications sur des questions politiques pertinentes;
- De demander à d'autres personnes de partager. Encouragez les lecteurs à republier votre blogue, en particulier sur les médias sociaux.

Exemple : [A long weekend with arthritis – By a young adult with RA](#) (en anglais seulement)