



Trousse de défense ACE

Utilisation des médias sociaux

Lorsqu'il s'agit de défendre une cause, les plateformes de médias sociaux, comme Facebook et Twitter, peuvent être des outils très efficaces. Nombre de vos députés, d'autres défenseurs et groupes politiques et de journalistes sont actifs sur les médias sociaux. En utilisant votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone intelligent, vous pouvez inspirer les autres, vous engager dans la collectivité des défenseurs et interagir avec les députés.

Votre compte personnel sur les médias sociaux, que ce soit sur Facebook, Twitter, Instagram ou un autre site, est le meilleur endroit pour présenter votre travail de défense des droits en ligne. Grâce à votre propre réseau de contacts, vous pouvez exercer une influence considérable et faire progresser les choses.

Chaque plateforme a ses points forts. Facebook est particulièrement bien adapté pour inciter les autres à signer des pétitions, à envoyer des courriels à leurs députés et à participer à des événements locaux. Vous pouvez également publier des informations éducatives sur des sujets liés à la politique en matière d'arthrite. Twitter est l'espace idéal pour partager des images de réunions avec vos députés. Il vous permet également de parler avec eux en les tweetant directement. Et vous pouvez rendre un tweet particulier plus visible pour les utilisateurs en y incluant un certain mot-clic. N'oubliez pas que les tweets ne peuvent pas dépasser 280 caractères. Facebook peut donc être plus adapté aux personnes ayant plus de messages et d'informations.

Vous pouvez également être actif sur d'autres réseaux sociaux. Vous pouvez utiliser Instagram et Snapchat pour publier une photo ou une courte vidéo lorsque vous participez à un événement ou à une réunion publique. Il n'est pas nécessaire d'être actif sur toutes les plateformes. Si vous n'utilisez qu'un ou deux sites de médias sociaux, cela ne pose pas de problème. Essayez d'en choisir au moins un que vous appréciez et connectez-vous régulièrement.

La publication sur les médias sociaux peut donner à vos abonnés un meilleur aperçu des questions politiques qui vous importent le plus, mettre en évidence les nouvelles politiques liées à l'arthrite ou attirer l'attention de vos députés. (Des exemples d'articles sur Facebook et Twitter sont inclus dans cette section).

Facebook

- Soyez concis lorsque vous rédigez un message sur une question, une pétition ou un texte de loi;
- Indiquez précisément ce qui vous intéresse dans ce que vous publiez et encouragez vos amis à s'impliquer;
- Vous pouvez toujours créer un lien vers [la page de plaidoyer du comité ACE](#). Ici, les particuliers peuvent envoyer aux élus des courriels prérédigés ou composer leurs propres notes. Après avoir contacté vos députés, envoyez le lien à vos amis et à votre famille et encouragez-les à agir.

Exemples de publications sur Facebook :

- Je soutiens les efforts des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux pour introduire des programmes d'éducation et d'exercice physique pour les patients, tels que le GLA:D, dont il a été prouvé qu'ils réduisent considérablement les symptômes de l'arthrose de la hanche ou du genou. Rejoignez-moi en contactant vos élus et en prenant des mesures ici : <https://advocacy.jointhealth.org/fr/plaidoyer-de-defense-du-dossier-de-larthrite/>
- Une étude de 2016 prévoit que d'ici 2031, l'arthrose coûtera à l'économie canadienne une perte de productivité estimée à 17,5 milliards de dollars par année. J'ai contacté mon (député fédéral, provincial, territorial, etc.) pour plaider en faveur d'un soutien financier pour l'éducation des patients et les programmes d'exercice. Joignez-vous à moi : <https://advocacy.jointhealth.org/fr/plaidoyer-de-defense-du-dossier-de-larthrite/>
- L'arthrose oblige les gens à cesser de travailler ou à travailler moins en raison de la douleur, de la fatigue et des exigences des traitements prescrits, ce qui contribue à faire de l'arthrite la principale cause d'incapacité de travail au Canada. Disons à nos députés que la formation des patients et les programmes d'exercice peuvent réduire les symptômes de l'arthrose de la hanche ou du genou : <https://advocacy.jointhealth.org/fr/plaidoyer-de-defense-du-dossier-de-larthrite/>

Twitter

- Pour tweeter à un député, veillez à inclure son identifiant Twitter dans votre message. Utilisez la boîte de recherche dans le coin supérieur droit de Twitter pour trouver la page de votre législateur. Vous verrez un bouton sous sa photo de profil qui dit : « Tweeter à [nom du député] »;
- Si le pseudo de votre député est le premier élément du tweet, ajoutez un point (.) devant celui-ci pour que tous vos lecteurs puissent voir votre message. Les tweets sans point seront envoyés directement aux députés et ne seront pas visibles par tous les utilisateurs;
- Utilisez le mot-clic #ACETakeAction (#ACETagir) dans les tweets relatifs à la politique publique en matière d'arthrite;
- Joindre une courte vidéo à votre tweet est un excellent moyen de dialoguer avec vos députés. Voici un exemple de script que vous pourriez utiliser :

Je m'appelle _____ et je suis de _____ (ville/province).

[Inclure une ou deux phrases sur votre lien avec l'arthrite]

Je demande à (député provincial, fédéral, territorial) _____ de prendre des mesures pour remédier aux inégalités en matière de santé pour les peuples autochtones atteints d'arthrite au Canada.

Les peuples autochtones du Canada ayant l'un des taux les plus élevés au monde d'arthrite grave ou mortelle, ils courent un plus grand risque de devenir handicapés par l'arthrite et présentent également un taux élevé de comorbidités telles que les maladies cardiaques, l'hypertension, l'asthme, l'arthrite et le cancer.

Merci beaucoup pour votre soutien !

Lutter contre les inégalités en matière de santé pour les patients arthritiques autochtones

Les plus grandes inégalités raciales en matière de santé au Canada concernent les peuples autochtones, qui présentent des taux d'arthrite grave ou mortelle parmi les plus élevés au monde, un risque accru de devenir handicapés par l'arthrite et un taux élevé de comorbidités telles que les maladies cardiaques, l'hypertension, l'asthme, l'arthrite et le cancer.

Il existe des preuves solides que ces écarts en matière de santé ne sont pas le résultat de différences génétiques, mais plutôt de conditions sociales et économiques façonnées par une longue histoire de colonialisme, de racisme, de destruction des terres et de ressources alimentaires, et par le traumatisme qui accompagne ces expériences.

Il est important de faire connaître aux élus les inégalités en matière de santé au Canada, telles que celles dont sont victimes les populations autochtones. Votre voix compte.

Exemples de tweets :

- *.@[attention du député]* Soutenir les efforts visant à réduire les obstacles au diagnostic précoce de l'arthrite inflammatoire et à l'orientation vers des spécialistes dans les collectivités autochtones de (Canada/votre province ou territoire) @XXX, @XXX et @XXX pour les quelque XXXX peuples autochtones atteints d'arthrite au Canada. #ACETakeAction (#ACEtagir);
- La génétique, l'exposition au tabagisme, le stress et les traumatismes sont autant de facteurs qui peuvent déclencher une arthrite inflammatoire. Les peuples autochtones ont une prévalence de l'arthrite inflammatoire nettement plus élevée que celle de tous les autres Canadiens. Nos élus doivent mener des efforts pour améliorer les soins de santé et la vie des peuples autochtones souffrant d'arthrite et confrontés à des problèmes d'inégalités en matière de santé. *@[attention du député]*, il est impératif que vous vous engagiez à agir cette année !;
- Je réclame qu'il soit plus simple pour les populations autochtones de recevoir un diagnostic précoce et d'être orientées vers des services spécialisés pour l'arthrite inflammatoire. Agissez avec moi sur ce point : <https://advocacy.jointhehealth.org/fr/plaidoyer-de-defense-du-dossier-de-larthrite/> #ACEtakeaction (#ACEagir);
- Nos élus doivent entendre directement de la part de la collectivité arthritique que notre système de santé doit offrir aux populations autochtones un environnement sûr et culturellement adapté. Demandez à vos députés de mettre ce service à la disposition des patients : <https://advocacy.jointhehealth.org/fr/plaidoyer-de-defense-du-dossier-de-larthrite/> #ACEtakeaction (#ACEagir) (Note : utilisez ceci pour tweeter à d'autres défenseurs.).

Soutenir une publication ACE

La page Facebook et le compte Twitter du comité ACE sont fréquemment mis à jour avec des informations sur les questions politiques affectant les personnes atteintes d'arthrite et leurs familles. Nous gardons un œil sur l'élaboration des politiques gouvernementales afin de pouvoir diffuser les toutes dernières nouvelles lorsque de nouvelles politiques sont introduites. En soutenant l'une de ces publications, vous pouvez faire passer le mot sur l'arthrite et les politiques publiques.

Lorsqu'un message du comité ACE sur Facebook ou Twitter vous touche, vous pouvez prendre différentes mesures pour y répondre.

Facebook

(facebook.com/ACEJointHealth)

1. Agir. Recherchez les messages du comité ACE qui renvoient à des courriels prérédigés que vous pouvez envoyer aux députés sur une question politique particulière. Cliquez sur le message pour agir via le site Internet du comité ACE;
2. Partager. Le bouton « Partager » vous permet de placer un message du comité ACE sur votre propre calendrier, où vos amis peuvent le voir;
3. Réagir. Survolez le bouton « J'aime » et choisissez parmi les options pour exprimer votre opinion sur un message.

Twitter

(twitter.com/ACEJointHealth)

1. Agir. Certains messages vous dirigent vers des courriels prérédigés qui peuvent être envoyés aux députés. Cliquez sur le lien pour agir via le site web du comité ACE;
2. Partager. Le bouton « retweet » en bas de l'article vous permet de partager un tweet ACE depuis votre propre compte afin que vos abonnés puissent le voir;
3. Réagir. Cliquez sur le bouton « J'aime » pour indiquer votre soutien à un message;