



## Trousse de défense ACE

### Rencontres en personne

Rencontrer vos députés en personne vous permet de partager votre histoire, face à face. Cela permet aux députés et à leur personnel de poser des questions et d'avoir une conversation approfondie sur les sujets qui vous tiennent à cœur.

**N'oubliez pas que pendant la pandémie de la COVID-19, les élus ne seront pas aussi disponibles pour rencontrer leurs électeurs. Contactez le bureau de vos députés pour savoir s'ils prévoient des possibilités de réunions virtuelles telles que des assemblées publiques virtuelles.**

Il est souvent plus efficace de rendre visite à vos élus lorsqu'ils se trouvent dans leur bureau de circonscription que de les rencontrer dans leur bureau gouvernemental, qui est un environnement mouvementé et trépidant, ce qui signifie que les élus ont très peu de temps à consacrer à leurs électeurs. Les visites effectuées dans les bureaux de circonscription durent souvent plus longtemps, ce qui vous laisse plus de temps pour raconter votre histoire. Les députés rentrent chez eux et tiennent des réunions pendant les périodes de repos (lorsque le Parlement ou la législature ne siège pas). Les députés font alors du travail dans leur circonscription. Si vous ne pouvez pas effectuer une visite en personne ou préférez ne pas le faire, aucun problème ! Choisissez l'option de représentation qui vous convient le mieux. Voici quelques conseils pour rencontrer vos députés :

### *Avant la rencontre*

#### Prendre rendez-vous

Localisez le bureau de comté de vos députés en utilisant le moteur de **recherche des députés du comité ACE** et en utilisant l'outil de recherche. De nombreux fonctionnaires disposent de formulaires électroniques de demande de réunion sur leur site Web. Vous pouvez également appeler directement le bureau pour

demander un rendez-vous. Pendant les vacances, les calendriers des députés se remplissent très rapidement. Pensez à réserver plusieurs semaines à l'avance.

Le responsable du calendrier vous interrogera sur le but de votre visite. Indiquez-lui les questions dont vous allez discuter, en vous limitant à 2 ou 3 questions au maximum. Les députés emmènent généralement un membre de leur personnel aux réunions constitutives. Ainsi, en partageant vos problèmes à l'avance, vous vous assurez que la personne travaillant sur les questions de santé sera présente. Dans certains cas, l'élu ne pourra pas assister au rendez-vous et vous serez informé de votre rencontre avec le membre du personnel de santé. Parler avec le personnel est tout aussi important que de parler avec un élu, car il joue un rôle important dans l'élaboration des politiques de ce dernier.

Déterminez ce que vous allez dire. Utilisez les points de discussion et les documents de cette trousse pour planifier votre intervention lors de la réunion. Passez ces documents en revue plusieurs fois afin de vous sentir à l'aise pour parler de ces sujets. Imprimez les documents à apporter lors de votre rendez-vous et à laisser à vos députés et/ou à leur personnel.

### ***Pendant la rencontre***

#### **Être patient**

Les élus et leur personnel ont souvent un emploi du temps très serré. Il n'est pas rare que l'élu soit en retard ou que votre réunion soit interrompue, et vous pouvez parler dans le couloir ou en passant d'une salle à l'autre. Mais si vous avez trop de mal à rester debout ou à marcher pendant une longue période, mentionnez-le. Ils s'efforceront de trouver des solutions de rechange pour votre réunion.

#### **Rester flexible**

Préparez-vous à rencontrer vos députés ou leur personnel. Traitez les deux avec le même respect. Si les députés arrivent en plein milieu du rendez-vous, poursuivez la conversation et permettez-leur de poser des questions si nécessaire. Si vous découvrez que vos députés ne sont pas en mesure de se joindre à la réunion, ne vous découragez pas. N'oubliez pas qu'il est essentiel de sensibiliser les membres du personnel à vos besoins.

## **Raconter votre histoire personnelle**

Personne n'est mieux placé pour sensibiliser les élus à l'arthrite que ceux qui vivent au quotidien avec cette maladie. En partageant vos expériences, vous aiderez vos députés à mieux comprendre l'impact des politiques publiques sur la collectivité arthritique.

## **Rester concentré**

Limitez votre conversation à une ou deux questions de politique générale et soyez précis quant aux positions que vous souhaitez voir adopter par vos députés. Organisez vos principales demandes de manière à pouvoir les présenter de manière concise.

## **Être franc et sincère**

Proposez de trouver la réponse et d'en faire part au collaborateur.

Ne vous mêlez pas de politique. Vos députés ne soutiendront peut-être pas les questions que vous abordez lors de votre réunion, mais ils pourraient être vos alliés sur d'autres sujets, dans l'avenir. Ne discutez pas des élections ou du soutien à la campagne et respectez les opinions politiques des députés.

## **Les remercier et leur laisser du matériel pédagogique**

Exprimez votre gratitude et laissez des copies des documents du comité ACE afin que le bureau puisse revoir les questions. Prenez la carte de visite de l'employé pour rester en contact. Les députés ne communiquent pas leur adresse.

## ***Après la rencontre***

### **Faire le suivi**

Il existe de nombreuses façons de partager vos remerciements après une rencontre. Vous pouvez envoyer un courriel à vos députés et à leur personnel résumant les questions dont vous avez discuté et exprimant votre gratitude pour la visite. (Si cela vous est utile, vous pouvez utiliser le modèle de message ci-dessous).

Vous pouvez également envoyer un tweet à vos députés et les remercier pour le temps qu'ils vous ont consacré. Les élus sont souvent impatients de prendre des photos avec leurs électeurs pendant les réunions, alors n'hésitez pas à demander une photo et à la joindre à votre tweet ! Et, si vous préférez le courrier traditionnel, vous pouvez toujours envoyer une note manuscrite (sachez simplement qu'elle peut être retardée en raison des mesures de sécurité du gouvernement).

Monsieur, Madame *[député(e) / collaborateur],*

Je vous remercie de m'avoir donné l'occasion de vous rencontrer le [date] pour parler des politiques ayant un impact sur la collectivité des personnes atteintes d'arthrite. J'apprécie l'attention que vous portez à ces questions.

Tel que discuté lors de notre réunion, [énumérez les questions dont vous avez discuté, par exemple] :

- L'arthrite touche plus de 6 millions de Canadiennes et de Canadiens, mais il n'existe aucun modèle normalisé de soins pour l'arthrite. Il existe des modèles de soins inéquitables d'une province à l'autre. L'endroit où vous vivez peut être plus important pour déterminer le traitement de l'arthrite que le degré de maladie ou d'invalidité;
- Le moment est venu de se pencher sur les modèles de soins en matière d'arthrite, et c'est essentiel. D'ici 2025, on estime qu'un tiers des rhumatologues canadiens partiront à la retraite, et on prévoit une augmentation du nombre de patients en raison du vieillissement de la population;
- En connaissant l'impact d'un diagnostic et d'un traitement précoces sur les résultats des maladies rhumatologiques, nous devons trouver des approches alternatives pour les soins aux patients.

*[Ajoutez ici quelques phrases sur votre lien personnel avec la maladie et l'impact qu'elle a sur vous et votre famille].*

*[Si le député ou le membre du personnel demande plus d'informations, souhaitez parler à un membre du comité ACE et/ou prévoit de discuter d'un problème avec ses collègues avant de donner une position officielle, assurez-vous de suivre ces points ici].*

Ce fut un plaisir de vous rencontrer. Encore une fois, je vous remercie d'avoir pris le temps de me parler. Je me réjouis de rester en contact avec vous sur ces sujets.

Sincèrement,

*[Votre nom] [Vos coordonnées]*