



Trousse de défense ACE

Envoi de courriels

L'envoi de courriels à vos élus est un moyen efficace de faire connaître vos priorités. Les législateurs veulent entendre l'histoire de leurs électeurs afin de pouvoir prendre en considération leurs besoins lorsqu'ils prennent des décisions politiques. Comme vous avez une expérience directe de l'arthrite, vous pouvez encourager vos élus à vous considérer comme une source d'information sur les politiques ayant un impact sur les personnes atteintes d'arthrite et leurs familles.

Envoyer rapidement un courriel-type

Vous pouvez rapidement envoyer aux élus des courriels prérédigés sur des questions politiques importantes en visitant [la page de plaidoyer du comité ACE](#). Vous y trouverez un outil en ligne qui vous permettra de contacter votre représentant élu en quelques minutes. Toutes les communications envoyées par ce système sont automatiquement transmises au bureau de vos députés où toute la correspondance des électeurs est lue et transmise aux députés.

Rédigez votre propre message. Si vous souhaitez élaborer votre propre courriel personnalisé, vous pouvez utiliser l'exemple de texte ci-dessous. Effectuez une recherche sur les sites Web de vos députés pour trouver des formulaires de demande en ligne ou des coordonnées de contact par courriel.

Monsieur, Madame [*nom du ou de la député(e)*],

Je vous écris aujourd'hui pour vous demander de soutenir les politiques qui profitent aux personnes atteintes d'arthrite, à leurs familles et à leurs partenaires de soins. L'arthrite est la maladie la plus répandue au Canada et coûte à notre pays des dizaines de milliards de dollars par année. Et elle est bien plus grave que la plupart des gens ne le pensent. Environ 6 millions d'adultes - 1 sur 5 - souffrent d'arthrite diagnostiquée par un médecin. Les deux tiers ont moins de 65 ans. Elle est fréquente chez les athlètes et les personnes ayant un emploi physiquement

exigeant. En fait, l'arthrite et les troubles musculosquelettiques sont la principale cause d'incapacité de travail au Canada.

Un million de Canadiens vivent avec une forme d'arthrite inflammatoire (AI), comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante ou l'arthrite psoriasique, qui met leur vie en danger et pèse extrêmement lourd sur notre économie. La modernisation des soins aux personnes atteintes d'arthrite inflammatoire au Canada est le fruit du travail du comité ACE (Arthritis Consumer Experts) et d'autres leaders de la collectivité, qui ont défendu le principe de « créneau favorable » pour traiter l'arthrite inflammatoire au début du processus de la maladie, lorsqu'un traitement précoce et approprié peut réellement arrêter la progression de la maladie et prévenir les lésions articulaires et l'invalidité. Cependant, de nombreuses personnes luttent pour avoir accès à un spécialiste qui a la formation et l'expertise nécessaires pour diagnostiquer et gérer les différentes formes d'AI. *[Insérez un ou deux courts paragraphes traitant de votre lien avec l'arthrite et racontant votre histoire personnelle.]*

[Dites à vos députés quelle position vous souhaitez qu'ils prennent sur ces questions. Les points de discussion et les documents de cette trousse comprennent des exemples de langage que vous pouvez utiliser.]

En tant qu'électeur de votre circonscription ayant une connaissance de première main de l'arthrite, je peux vous fournir des informations précieuses sur la vie avec cette maladie. Je serais heureux de vous parler plus en détail de l'impact de l'arthrite sur les patients, les partenaires de soins et les familles.

N'hésitez pas à me contacter à tout moment. Je me réjouis de rester en contact avec vous sur ces sujets.

Sincèrement,

[Votre nom] [Vos coordonnées]