

Modèles de soins pour patients atteints d'arthrite inflammatoire

Le schéma et la légende ci-dessous vous permettront de mieux saisir où se situent les personnes souffrant d'arthrite inflammatoire (AI) par rapport aux éléments clés de l'élaboration d'une approche pancanadienne aux modèles de soins pour l'arthrite inflammatoire.

1

Comment les modèles de soins peuvent-ils aider les personnes atteintes d'AI avant qu'elles ne soient très malades ou frappées d'incapacité ?

La personne identifie ses symptômes et s'adresse à son médecin de famille

Si l'AI est soupçonnée, le médecin de famille ou une infirmière praticienne devrait fournir au patient une demande de consultation urgente auprès d'un rhumatologue ou autre spécialiste



2

Obtenir des soins spécialisés

Les patients référés à un rhumatologue ou autre spécialiste sont évalués et reçoivent des soins selon un plan de traitement adapté à la gravité de la maladie



3

Traitement et soins continus après le diagnostic

Les personnes atteintes d'AI devraient recevoir de l'information sur la thérapie de choix, la voie d'administration et les effets secondaires d'un médicament

Les personnes atteintes d'AI requièrent un suivi constant de l'activité de la maladie et de l'amélioration de leur mieux-être, effectué par des membres de l'équipe de soins

Les personnes atteintes d'AI pourraient avoir besoin de soulager la douleur dès le début ou au besoin, pendant les poussées de la maladie



5

Prendre soin de vous

Les personnes atteintes d'AI doivent comprendre ce que signifie des soins de santé de qualité, être informées du choix complet de médicaments disponibles et savoir comment elles peuvent les obtenir et en assumer le coût, soit directement ou par l'obtention d'une aide financière

Les personnes atteintes d'AI doivent avoir développé un réel partenariat avec leur équipe de soins afin de déterminer les meilleurs choix pour leur santé

Les personnes atteintes d'AI doivent apprendre comment agir si elles n'obtiennent pas des soins de santé appropriés

4

Soins dispensés en équipe

Les personnes atteintes d'AI et leur équipe de soins discutent des progrès et prennent ensemble les décisions liées au traitement

Les personnes atteintes d'AI ont besoin d'information fondée sur la recherche et de stratégies qui faciliteront la gestion au jour le jour de leur maladie

Les personnes atteintes d'AI requièrent l'accès aux services professionnels de physiothérapeutes et ergothérapeutes



ArthritisID est l'application gratuite sur l'arthrite la plus complète développée pour le grand public. Elle offre l'information la plus récente fondée sur des preuves et des outils de dépistage pour aider les personnes à déterminer si elles doivent consulter leur médecin pour recevoir un diagnostic : <http://bit.ly/ArthritisIDFr>.



Triage : processus visant à prioriser le traitement des patients en fonction de l'urgence de la maladie. Permet d'accueillir de nouveaux patients en temps voulu tout en assurant la gestion continue des patients nécessitant des soins à long terme.



Le comité ACE offre de l'information ponctuelle sur la maladie dans leurs cours Éducation **JointHealth™**. La **fiche-rapport sur les médicaments contre l'arthrite du comité ACE** fournit des informations sur les médicaments approuvés dans votre province ou territoire pour le traitement des formes d'arthrite inflammatoire, comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite axiale, l'arthrite psoriasique et l'arthrite idiopathique juvénile.



Pour des personnes présentant des symptômes d'AI, il est extrêmement important que les fournisseurs de soins primaires les réfèrent en urgence à un rhumatologue ou un autre spécialiste qui pourra gérer la maladie afin de prévenir les dommages articulaires et stopper la progression de la maladie.



Les personnes atteintes d'AI ont des besoins médicaux complexes exigeant l'accès à des soins pour mieux gérer la maladie et ses complications, les comorbidités, le mode de vie et l'éducation.



Autogestion : apporter des changements positifs à son mode de vie en faisant des choix santé, comprendre l'importance de l'observance du traitement et reconnaître et composer avec les effets physiques et émotionnels de l'arthrite.